

Caria de biberon



Dr. Tudor Răzvan Pelea
Medic stomatolog,
competență implantologie
www.welldental.ro

Odată cu începerea erupției dentare, care are loc în jurul vârstei de 6 luni, cei mici sunt supuși și riscului de apariție a cariilor „de biberon”, care afectează de obicei dinții din față și pot cauza distrugerea acestora.

Cariile de biberon se formează din cauza acțiunii zahărului sau a laptelui din lichidele pe care le bea copilul în timpul nopții (lapte, sucuri de fructe) și care, odată ajuns în cavitatea orală, devine hrană pentru bacterii, rezultatul interacțiunii dintre zahăr/lapte și bacterii fiind un acid care atacă dantura. Acesta se formează de fiecare dată când cel mic consumă astfel de lichide ce conțin zahăr și acționează asupra dinților timp de 20 de minute. Astfel, părinții trebuie să fie atenți nu doar la ce lichide îi dau copilului să bea, ci și la frecvența consumului acestora. Deși cariile de biberon afectează dinții de lapte, pe care copilul oricum îi pierde, nu trebuie neglijată importanța dentiției primare. Dacă un dinte de lapte este pierdut prea repede, pe spațiul lăsat gol în urma căderii acestuia (care este destinat unui dinte permanent) s-ar putea extinde unul dintre dinții alăturați, ceea ce, în momentul apariției dentiției permanente poate duce la probleme precum o dantură crescută strâmb.

Cum poți preveni apariția cariilor de biberon?

1. După ce îi dai copilului să mănânce, curăță-i gingiile cu o bucată curată de tifon!
2. Începe să perii dantura celui mic încă de la apariția primului dinte.!
3. Curăță-i și masează-i gingiile din care nu au erupt încă dinții!
4. Începe să folosești ața dentară pentru a-i curăța dantura copilului după ce i-au apărut toți dinții (aceasta se întâmplă în jurul vârstei de 2 ani-2 ani și jumătate)!
5. Nu-i permite copilului să meargă la culcare cu un biberon cu lapte, sucuri de fructe sau alte lichide care conțin zahăr!



6. Diluează laptele din biberon cu apă, puțin câte puțin în fiecare seară, până când biberonul pe care i-l dai la culcare conține doar apă!
7. Nu înmuia suzeta pe care i-o dai copilului pentru a-l liniști (înainte de culcare sau în timpul zilei) în lichide îndulcite!
8. Roagă dentistul să-ți recomande cele mai bune metode pentru a-i asigura copilului tău aportul necesar de fluor!
9. Du-l pe cel mic la prima lui vizită la dentist încă de când împlinește 1 an și programează-l apoi la controale regulate la interval de 6 luni! În acest fel, te vei asigura că dantura lui este sănătoasă și copilul se va obișnui astfel cu vizitele la stomatolog, învingându-și astfel frica.

Importanța lacurilor cu fluor

Studiile au arătat că lacurile fluorurate, care ajută la întărirea smalțului, au totodată rolul de a preveni apariția cariilor de biberon. Cercetătorii de la Școala de

Medicină Dentară a Universității din San Francisco au efectuat teste pentru a analiza eficiența fluorului, la experiment participând 280 de copii, care au fost împărțiți în 3 grupuri: copiii din primul grup au beneficiat de fluorizare locală cu lacuri de 2 ori pe an, cei din al doilea grup, o dată pe an, iar ceilalți nu au beneficiat de acest tratament. Rezultatele studiului au demonstrat că cei din ultimul grup erau expuși la un risc de 4, respectiv 2 ori mai mare de a dezvolta carii dentare decât cei din primul și din al doilea grup de participanți.

Riscurile pe termen lung pe care le implică apariția cariilor de biberon

În primul rând, apariția cariilor de biberon este de multe ori un semn că cel mic va suferi și mai târziu de afecțiuni dentare. Totuși, copiii care au avut carii de biberon sunt expuși și la alte riscuri, precum:

- dezvoltarea unor obiceiuri alimentare nesănătoase,
- probleme de vorbire,
- subponderabilitate,
- creștere încetinită.

Știați că...

- dacă mama a avut carii pe care le-a lăsat netratate, cel mic este expus unui risc de 4 ori mai mare decât alți copii de a dezvolta și el carii?
- dacă mama a consumat zahăr în exces înainte și în timpul sarcinii, cel mic este expus unui risc de 4 ori mai mare de a dezvolta carii decât copiii femeilor care au consumat moderat zahăr.

În ceea ce privește sănătatea orală a celui mic, prevenirea apariției cariilor de biberon joacă un rol vital, pentru că de obicei acestea sunt descoperite când dintele e foarte afectat și este necesară aplicarea de coroane pentru a salva dintele, deși în cazul cariilor profunde extracția rămâne singura soluție. Primele semne ale apariției cariilor de biberon sunt sensibilitatea dinților la schimbările de temperatură sau la alimentele dulci și decolorarea danturii. Mai târziu, la baza dintelui pot apărea pete sau dungii albe, care în timp devin de culoare maronie. Tratamentele pentru refacerea dinților afectați de cariile de biberon se efectuează de medicul dentist.



Centru de Imagistica Dentara

www.radiografie.ro

- Radiografii si servicii de Imagistica dentara (OPG, TELE, BW, OCL, etc.)
- Transmiterea radiografiilor pe e-mail.
- Fotografii de diagnostic Ortodontice.



021 312 46 89
I.C. Bratianu 16-18 vis-a-vis de Biserica Sf. Gheorghe, KM 0, Sect.3