

Controlul periodic și igienizarea dinților

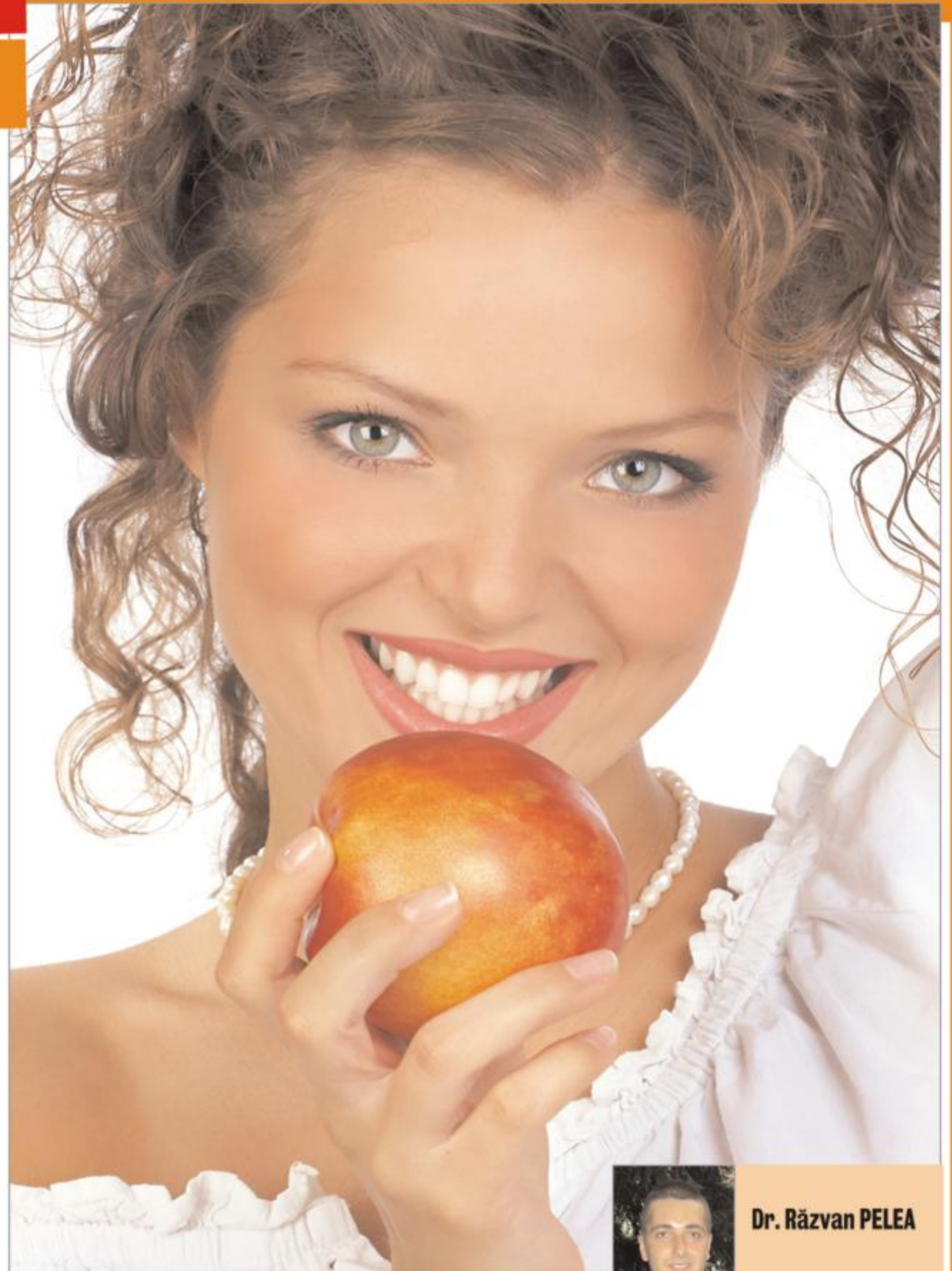
Existența unei dentitii sănatoase nu se datorează numai alimentației echilibrate, ci, mai ales, unei igiene corect efectuate și poate cel mai important unei ocluzii corecte care să distribuie forțele masticatorii pe toți dinții și nu numai pe anumite zone ale arcadei. Importanța igienei bucale este esențială în menținerea sănătății întregului organism la adult cât mai ales la copil, tocmai de aceea vizita periodică la stomatolog este foarte importantă.

În Clinica stomatologică [redacted] aceste controale au rolul de a preveni sau depista afecțiuni ale dinților, ale parodontiului (substratului de menținere a dinților), ale articulației temporomandibulare, cu mult înainte ca pacientul să le remarce sau să înceapă să îl doară.

"Piatra" sau tartrul dentar este alcătuită în mare parte din milioane de bacterii și din saruri de calciu din saliva care se depun pe dinți. Tartrul se depune în special pe fața internă a dinților de jos, pe fața dinspre obraz a molarilor superiori, precum și în zone în care dinții nu se curată - dinți înghesuiți, dinți pe care pacientul nu mestecă pentru că îl doare sau pentru că nu mai are dinții antagoniști. Tartrul are inițial o culoare alb-gălbui, fapt ce îl face mai puțin observabil, însă apoi se colorează în maron sau negru, de la diverse alimente sau de la nicotina la fumători. Tartrul este un factor care favorizează parodontopatiile, afecțiuni ale țesutului care menține dințele în os. Parodontopatiile netratate duc la infecții, dinți care se miscă și, în final, la extracție. În cadrul Clinicii noastre, tartrul se elimină printr-o procedură simplă, nedureroasă, denumită detartraj. Fiecare sedință durează între 60 și 75 de minute și constă în evidențierea plăcii bacteriene, urmata de curățarea dinților cu un instrument cu ultrasunete care dislocă tartrul de pe dinți. Orice detartraj este urmat de o sedință de periaj profesional, cu o perie rotativă și o pastă specială, urmând ca în final, pentru a elimina și ultimele resturi, se folosește un aparat care sablează cu bicarbonat de sodiu suprafața dentară. În final se lustruiesc dinții, întârziind astfel viitoarele depuneri de tartru. Întreaga manoperă durează întotdeauna între 60 și 75 de minute și se recomandă să se realizeze de două ori

pe an, indiferent dacă se vede sau nu tartru cu ochiul liber. Odată cu această sedință pacientului i se face un instructaj în ceea ce privește metoda de periaj care i se potrivește, precum și, dacă este cazul, o remotivare a igienei bucale. Spălătul pe dinți în fiecare dimineață și obligatoriu seara. Este foarte important ca metoda de periaj să fie una corectă, individualizată fiecărui pacient în parte, deoarece prin miscări sau periute greșite așezate periajul poate deveni nu doar ineficient, ci chiar nociv.

Neglijarea igienei orale duce la afecțiuni parodontale, cauza principală a pierderii dinților la adulți. Descoperirea la timp a unei astfel de afecțiuni reduce riscul îmbolnăvirii permanente a gingiilor și dinților și ușurează posibilele tratamente costisitoare și de lungă durată. Nu amanați detartrajul din cauza că



Dr. Răzvan PELEA

"tartrul ține dinții la locul lor". Dacă dinții sunt mobili, tartrul împreună cu microbii din el au determinat acest lucru; prin amănare boala evoluează și medicul stomatolog nu poate trece la alte etape ale tratamentului parodontal. Vizitele regulate la medicul stomatolog - de două ori pe an sau la recomandarea acestuia, vă vor învăța să aveți grijă mai

bine de dinții dvs. De asemenea, în cadrul unei vizite la cabinetul stomatologic, medicul vă poate spune dacă suferiți de vreo afecțiune dentară în stadiu incipient. În aceste cazuri, tratamentele sunt ușoare și nedureroase.