

...s-a terminat pasta de dinți?

Îți prezentăm două soluții eficiente, ieftine și rapide, chiar în propria casă.

Poate că ai uitat să o treci pe lista de cumpărături sau poate ai fost pur și simplu prea ocupată ca să-ți amintești că... nu mai ai nici una de rezervă. Ce rămâne de făcut? Fugi repede la bucătărie și profită de cel mai echipat laborator al casei. Acolo vei găsi cel puțin un substitut pentru pasta de dinți. Sarea și bicarbonatul de sodiu alimentar sunt alternativele care te vor scoate din „încurcătură”, cel puțin pentru moment. Ce trebuie să faci? Umple o linguriță cu unul dintre cele două produse și adaugă câteva picături de apă, pentru a forma o pastă. Pune o cantitate generoasă pe periuța și spală-ți dinții ca de obicei, apoi clătește bine. Rezultatele vor compensa gustul neplăcut al amestecului. Pe lângă faptul că nu-ți neglijezi igiena orală, vei avea dinții mai albi, deoarece bicarbonatul de sodiu alimentar este cunoscut pentru efectele sale de albire. Nu te aștepta însă la rezultate spectaculoase, mai ales după o singură folosire. Dacă ai rămas și fără periuța de dinți poți dizolva sare în apă, apoi să faci gargară. Această compoziție are efecte benefice asupra gingiilor.

